

こころベース通信

Vol.29

2025 年



こころベース通信では、日々の活動や行事について紹介させていただいております。

☆☆☆☆輝生会様との合同レクリエーション☆☆☆☆

5月30日、瀬田駅前の輝生会様のデイサービスにお邪魔させていただき、利用者様とのレクリエーションをご一緒させていただきました。ゲームはボールでペットボトルを倒すゲームと、紙コップまたはお手玉を的に入れるゲームです。こころベースのみんなはゲームの的や、賞品のメダルを作ったり、当日の役割分担を決めて準備を進めてきました。ゲームの後はみんなでカラオケを歌わせていただく事になったので、昼休みを利用して5回『闇練』をして備えていました。



ゲームの遊び方を説明するこころベースの利用者さん
記念撮影



2つのゲーム、金銀メダル受賞者さんと



カラオケ『ヤングマン』のサビでYMCAが大盛り上がり。みんなビックリ！！



△▼△▼△遠路岐阜県からのお客様来所△▼△▼△

こころベースのホームページをご覧いただいた河村様、深澤様に見学にいらしていただきました。岐阜県にて、福祉型専攻科の設立を目指しておられるとのこと。施設長の一通りの説明の後、実際の活動もご覧いただき、昼食の際に、様々な意見交換をさせていただきました。もっと福祉型専攻科の存在を知っていただく事が大切だと再認識する良き機会となりました。

📖裏面もご覧ください

◎●◎●マナー講座2回目を行いました●◎●◎

6月20日、先月に引き続きマナー講座を行いました。

今回のテーマは「洋食」のマナー。洋食器の使い方を中心に教わりました。

食事のマナーとは、作ってくださった方や一緒に食事をする方々への『思いやり』が原点。

お皿とスプーン、フォーク、ナイフを並べて最初は料理があると想像して、持ち方、置き方など身体を動かしながら学びました。そしてお昼には実際に盛付けられた料理を学んだ所作と会話で実践してみました。

とても緊張しましたが、各々学ぶ事がありました。



☆☆☆☆ネット販売でお仕事研究☆☆☆☆

継続的なメルカリ販売のために作品第一弾は和紙製品とスライム作成キットです。

牛乳パックからの初挑戦は失敗の連続でしたがそれはそれ！『失敗は更なるアイデアの原点』と考え常にポジティブでいられる環境を目指して楽しんでます。



☆☆☆種蒔きした野菜が成長し始めました☆☆☆

春に種蒔きしていた各種野菜が芽吹き、ポット内で大きく育ってきたので、プランターや施設の花壇に植え替えました。キュウリは植え替えた途端に勢い良く成長し始めて、さっそく雌花をつけました。今後は楽しみです。



標高 996m の権現山からの眺望

◇◆◆◇ 編集後記 ◇◆◆◇

梅雨入りしたかと思ったら30℃超えの毎日。

いきなりエアコンに頼る夜がやってきました。

梅雨の合間の晴れた日曜日、蓬萊山に登ってきました。

尾根伝いに見る景色は最高でした。持参した2.5ℓの水はギリギリでした。例年よりかなり早く明けた梅雨。

脱水には本当に気をつけなければなりません。(D.M)